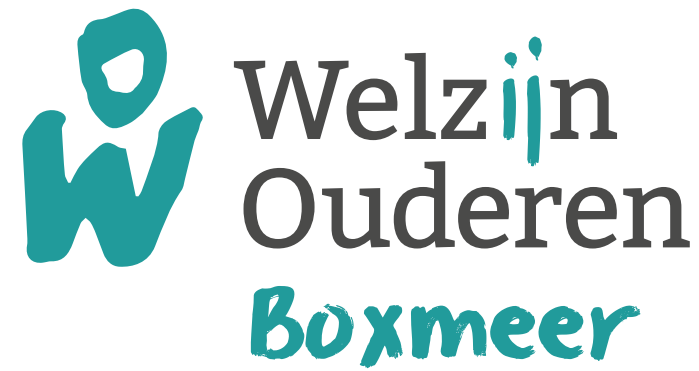




NIEUWSBRIEF DECEMBER 2022



We wensen jou- en hen die jou omringen
het allerbeste voor het nieuwe jaar
geluk in grote en in kleine dingen
maar bovenal: gelukkig met elkaar!



We wensen u gezellige kerstdagen
en een gelukkig nieuwjaar 2023

Welzijn Ouderen Boxmeer T. 0485 - 792 020
De Raetsingel 1 info@welzijnouderenboxmeer.nl
5831 KC Boxmeer www.welzijnouderenboxmeer.nl

Colofon: Bestuur Welzijn Ouderen Boxmeer | reacties graag per mail aan: secretaris@welzijnouderenboxmeer.nl



Beste vrijwilligers, docenten en andere betrokkenen bij Welzijn Ouderen Boxmeer

Het jaar 2022 heeft ons laten ervaren dat er binnen een jaar veel kan veranderen in de wereld. Begin 2022 nog volledig in het teken van Corona, sinds februari dit jaar heeft de oorlog in Oekraïne de wereld in de houtgreep. Ook de invloeden van de klimaatsverandering waren duidelijk zichtbaar met de vele bosbranden en overstromingen. Zorgelijke situaties waar we als individu helaas weinig invloed op hebben maar wel de gevolgen van merken.

Gelukkig zijn er vele zaken m.b.t. het welzijn van ouderen waar we samen, met onze organisatie Welzijn Ouderen Boxmeer, wél invloed op hebben. Natuurlijk binnen de mogelijkheden van de nieuwe gemeente Land van Cuijk en onze regio Boxmeer in het bijzonder. Ook daar waren in 2022 grote veranderingen die bepalend zijn voor de toekomst.

Organisatieveranderingen

Sinds 1 januari 2022 is onze gemeente opgegaan in de gemeente Land van Cuijk. Voor de organisaties m.b.t. welzijn ouderen heeft dit voor de nodige veranderingen gezorgd. Er is een nieuwe koepel organisatie opgericht, genaamd Welzijn Ouderen Land van Cuijk. De SWOGB blijft daaronder als zelfstandige stichting werken onder de naam Welzijn Ouderen Boxmeer. Behalve dat de naam en het logo is veranderd, blijft verder nagenoeg alles hetzelfde. De ouderen binnen onze regio zullen daar weinig van gaan merken.

Om iedereen binnen de gemeente Land van Cuijk op dezelfde manier diensten, activiteiten en cursussen aan te bieden zal er het e.e.a. afgestemd moeten worden. Daardoor zullen er zeker kleine veranderingen komen maar ook die zullen voor de ouderen nauwelijks merkbaar zijn. We blijven initiatieven

vanuit de dorpen stimuleren en ondersteunen.

Veranderingen in regel- en wetgeving

Het afgelopen jaar zijn er ook veranderingen gekomen in de wet en regelgeving rondom stichtingen en verenigingen. Samen met de naamswijziging naar Welzijn Ouderen Boxmeer is dit een mooi moment om de bestuursstructuur van onze stichting aan te gaan passen. Het is de bedoeling dat het algemeen- en dagelijks bestuur één bestuur wordt bestaande uit zeven bestuursleden.

Ieder bestuurslid krijgt een eigen taak waarmee het vele bestuurswerk goed verdeeld kan worden. Verschillende bestuursfuncties moeten echter nog wel ingevuld worden. Voelt u zich geroepen laat het ons weten en nieuwe ideeën zijn natuurlijk welkom.



Huiskamer - Overloon

Opstart activiteiten

Door de Corona hebben vele activiteiten lange tijd stil gelegen. Gelukkig zijn in het voorjaar nagenoeg alle activiteiten weer opgestart. Sommige ouderen waren nog wat voorzichtig om de draad weer op te pakken. Hierdoor is het aantal deelnemers verminderd, met als gevolg dat we enkele groepen moesten samenvoegen. Al met al zijn we als bestuur zeer tevreden over hoe de herstart verlopen is. We willen onze oprechte complimenten uitspreken naar de coördinatoren seniorenactiviteiten en de docenten die dit allemaal goed opgepakt hebben. Dankzij jullie professionaliteit en creativiteit hebben we weer vele ouderen in beweging kunnen krijgen. Er zijn zelfs in Boxmeer drie nieuwe fitnessgroepen gestart.

Van computercursus naar computerhulp

Tijdens de corona periode hebben de computer cursussen en hulp aan huis volledig stil gelegen. Het animo voor computercursussen is de afgelopen jaren sterk teruggelopen, terwijl de vraag naar computerhulp groeit.

Gelukkig hebben we begin dit jaar ook een nieuwe coördinator gevonden voor computerzaken in de persoon van Jan Arts uit Overloon. Jan is de computerhulp individueel gaan organiseren. Deze hulp op maat ervaren mensen positief.

Als een soort hulpdienst probeert Jan nu samen met zijn team vrijwillige computerdeskundigen alle vragen die binnenkomen zo goed mogelijk op te lossen. Een mooie werkwijze die past in deze tijd.

Cursussen verkeersveiligheid

Dit jaar zijn de e-bike cursus door kunnen gaan. De belangstelling voor de e-bike cursus was weer groot en de deelnemers waren enthousiast over de opzet van deze dag: leerzaam en gezellig.

Op het gebied van verkeersveiligheid zijn we nog op zoek naar iemand die het leuk vindt om zulke belangrijke cursusedagen te willen organiseren voor de ouderen in onze regio. Ook volgend jaar willen we namelijk weer, samen met de KBO's, cursussen op dit gebied gaan organiseren. De middelen en de mogelijkheden zijn er én de vraag is groot. Nu nog iemand die dit wil oppakken.

Per 1-1-2023 zijn een aantal emailadressen veranderd

Voorzitter Jan Jacobs: voorzitter@welzijnouderenboxmeer.nl

Secretaris Jeanne van Vught: secretaris@welzijnouderenboxmeer.nl

Penningmeester Lau Haegens: penningmeester@welzijnouderenboxmeer.nl

Bestuurslid Frans Brienen: frans.brienen@welzijnouderenboxmeer.nl

Bestuurslid Aria Merkestein: aria.merkestein@welzijnouderenboxmeer.nl

Administratie(financieel) Jac Willems: administratie@welzijnouderenboxmeer.nl

Vrijwilligersadministratie Dick van der Kaap: Vrijwilligersadministratie@welzijnouderenboxmeer.nl

Deelnemersadministratie Jos van de Ven: Deelnemersadministratie@welzijnouderenboxmeer.nl

Tafeltje Dekje Henk de Vlam: tafeltje.dekje@welzijnouderenboxmeer.nl

Computerhulp Jan Arts: Computerbegeleiding@welzijnouderenboxmeer.nl

Website Karina Janssen: Website@welzijnouderenboxmeer.nl

PR Martien van de Weem: PR@welzijnouderenboxmeer.nl



Wandelvoetbal - Beugen



Bewegen in bos - Overloon

Op naar 2023

Ook voor het jaar 2023 staan er de nodige plannen in de startblokken. Het belangrijkste voorname is het opmaken van een gemeente breed beleidsplan voor het Welzijn van Ouderen binnen de gemeente Land van Cuijk. Samen met Welzijn Ouderen Land van Cuijk, de vier andere lokale welzijnsorganisaties en de kring KBO zal hieraan gewerkt worden. Daarbij hoort ook een goed vrijwilligers- en docentenbeleid. Uiteraard staan er ook andere belangrijke onderwerpen op het programma. Daarover meer in een van de volgende nieuwsbrieven.

Vele jaren inzet voor gemeenschap

Ieder jaar worden er vrijwilligers in het zonnetje gezet vanwege jarenlange inzet. Dit jaar hebben we Gerry Grutters uit Rijkevoort toch wel bijzonder in het zonnetje gezet voor haar 25 jaar vrijwilligerswerk bij de SWOGB/Welzijn Ouderen Boxmeer. In de vorige nieuwsbrief is daar al uitgebreid bij stil gestaan.



Zitdansen - Boxmeer



Dank voor de enorme inzet 2022

Met het schrijven van deze einde jaar nieuwsbrief zit mijn taak als voorzitter van Welzijn Ouderen Boxmeer erop. Elf jaar heb ik deze taak met plezier gedaan en nu het stokje overgedragen aan Jan Jacobs die dit met veel enthousiasme wil gaan voortzetten.

In deze elf jaar heb ik samen met het bestuur mogen werken aan een flinke verbetering van de gehele organisatie en is er ontzettend veel veranderd. Er zijn nieuwe activiteiten en diensten bijgekomen, de administratie en PR is in eigen hand. Teveel om op te noemen. Een ding is er in al die jaren niet veranderd:

De tomeloze inzet van alle vrijwilligers en docenten bij de SWOGB/Welzijn Ouderen Boxmeer

Die inzet van eenieder is al die jaren van onschatbare waarde geweest. Door de inzet van jullie allen hebben we al die jaren veel kunnen betekenen voor het welzijn van vele ouderen binnen de voormalige gemeente Boxmeer. Heel veel dank daarvoor. De waardering van ons als bestuur maar ook vanuit de gemeente willen we begin volgend jaar met een uitgebreid vrijwilligersfeest onderstrepen.

Namens het bestuur van Welzijn Ouderen Boxmeer wens ik jullie fijne feestdagen en alle goeds voor het nieuwe jaar en dank jullie wel voor de prettige samenwerking.

Frans Brienens



De nieuwe voorzitter Jan Jacobs

Zoals te lezen in de bijdrage van Frans Brienens neemt hij, na jarenlang het voorzitterschap van SWOGB bekleed te hebben, afscheid. Omdat hij ook tijdelijk voorzitter is van Welzijn Ouderen Land van Cuijk is de overdracht van het voorzitterschap per november jl. gerealiseerd. Op deze plaats wil ik Frans, namens het bestuur, hartelijk bedanken voor zijn enthousiasme en tomeloze inzet voor het welzijn van ouderen in de voormalige gemeente Boxmeer.

Met vertrouwen zie ik dat Frans met collega's, van het huidige bestuur Welzijn Ouderen Land van Cuijk, inhoud geeft aan de toekomst van welzijn ouderen in onze gemeente.

Even voorstellen

Vanaf november volg ik Frans op als voorzitter van Welzijn Ouderen Boxmeer. Ik ben woonachtig in Boxmeer en heb in mijn werkzame leven gewerkt in de gehandicaptenzorg. Sinds mei 2021 ben ik toegetreden tot het bestuur met als aandachtsgebied: bewegen, muziek. Ik was verrast over het scala van activiteiten, diensten en cursussen die georganiseerd zijn. Vooral mogelijk gemaakt door de vele enthousiaste vrijwilligers

Uitdagingen

Welzijn kent vele aspecten. Lichamelijk en psychisch welbevinden, zelfbepaling, interpersoonlijke relaties, deelname aan maatschappelijk leven, woonomgeving, persoonlijke ontwikkeling, materieel welbevinden en dit alles binnen rechten en plichten.

In al deze aspecten liggen uitdagingen voor Welzijn Ouderen Boxmeer. Om hier invulling aan te geven is samenwerking met diverse organisaties noodzakelijk. Samenwerken om gezamenlijke doelstellingen op het gebied van welzijn voor ouderen in de 11 kerkdorpen van voormalige gemeente Boxmeer te realiseren. Welzijn Ouderen Boxmeer is toegankelijk voor elke senior ouder dan 55. We willen graag de gehele doelgroep bereiken om het welzijn van alle senioren positief te beïnvloeden. Uiteraard zijn initiatieven hierin van harte welkom.

Met samenwerking bereik je meer

Samen met het bestuur, vrijwilligers, docenten, verenigingen en organisaties op gebied van welzijn moet het lukken om in alle kerkdorpen van voormalige gemeente Boxmeer welzijn voor ouderen verder vorm te geven. Dit in lijn met Welzijn Ouderen Land van Cuijk. Voor de nabije toekomst denk ik o.a. aan het uitbreiden van de "huiskamers" in de diverse kerkdorpen, het organiseren van culturele activiteiten, toegankelijker maken van sporten voor senioren binnen reguliere verenigingen, preventieve activiteiten zoals organiseren van cursussen valpreventie, ondersteunen en onderzoeken van wooninitiatieven, samenwerking met dorpsraden/wijkraden.

Kortom: voldoende uitdagingen. Graag ontmoet ik u als vrijwilliger en/of als deelnemer aan een van de vele activiteiten, diensten of cursussen.

Jan Jacobs



Bewegen voor ouderen - Sambeek

Valpreventie

Vallen is voor veel ouderen een ware nachtmerrie. Een heup breken of andere flinke complicaties kunnen namelijk het hele leven op z'n kop zetten en voor lange tijd of voor altijd grote gevolgen hebben. Daarom is Welzijn Ouderen Boxmeer dit jaar gestart met het onderzoeken of het mogelijk is een cursus valpreventie op te zetten en of er voldoende belangstelling is voor zo'n cursus. Er zijn in het najaar info middagen georganiseerd én er wordt gekeken hoe de cursus het beste opgezet en gefinancierd kan worden. We hopen in de loop van volgend jaar dit verder uitgewerkt te hebben.

Kookcursus

Na enkele jaren geen kookcursus te hebben gehad is er dit jaar weer een kookcursus gestart met een groep van 6 enthousiaste cursisten. De cursus is vooral bedoeld voor mensen die de basisbeginselen voor koken willen leren. Behalve dat het leerzaam is vinden de cursisten het ook gezellig. Welzijn Ouderen Boxmeer is blij dat zij beschikt over de faciliteiten om zo'n cursus te kunnen aanbieden.

Bestuur

Het afgelopen jaar hebben we als bestuur helaas afscheid moeten nemen van Piet Ermers, een van onze algemeen bestuursleden. Na een ziekte periode van enkele maanden is Piet helaas van ons heen gegaan. We hebben Piet altijd ervaren als een enthousiaste bestuurder, tot op het laatst nog plannen makend en vol ideeën. Ook hebben er wisselingen plaats gevonden binnen het bestuur waarvan in eerdere nieuwsbrieven melding is gemaakt. Wisseling van voorzitter en wisseling van penningmeester. Verder hebben Henk Roeffen en Wil Philips zich in het najaar teruggetrokken uit het algemene bestuur. Met de geplande wijziging van de bestuursstructuur zijn de vacatures niet meer ingevuld.



Uit op zondag - Overloon



Fitness - Rijkevoort



Cursus Fietsdag



Opfriscursus Scootmobiel



Jeu des Boule - Beugen